

Eđitimde Pozitif Psikoloji: Psikolojik Sağamlık ve Öğrenme

“Yargılama, öğret. Bu bir öğrenme yolculuğu.” *Carol Dweck*

Pozitif psikolojinin uygulama alanlarından biri olan *pozitif eğitim* alanı, son yıllarda araştırmaların ve uygulama örneklerinin daha da arttığı bir alan haline geldi. Uluslararası Pozitif Eğitim Ağı (IPEN)’nin bu alandaki çalışmalarıyla desteklenen çalıştayda, pozitif eğitim uygulamaları kapsamında “psikolojik sağamlık – resilience” konusuna odaklanılarak başta *gelişen zihin yapısı – growth mindset* olmak üzere dayanıklılığı teşvik edecek beceriler üzerinde durulacaktır. Farklı zihin yapılarının öğrenmemize, dayanıklılığımıza ve başarımıza olan etkisine bakılacaktır. Öğrencilerin ve öğretmenlerin öğrenme ve dayanıklılığını teşvik eden zihin yapısının nasıl geliştirilebileceğine yönelik yaklaşımlar ve uygulamalar paylaşılacaktır.

Not: Çalıştay, egzersizlerin ve grup çalışmalarının olduğu interaktif bir formatta gerçekleşecektir.

Neler öğreneceksiniz?

1. Pozitif eğitim nedir?
2. Psikolojik sağamlığı teşvik eden pozitif eğitim uygulamaları
3. Gelişen zihin yapısı nedir? Gelişen zihin yapısını öğrenmek için pratik uygulamalar